

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
POST AFF IMPLANT RADIUS DISTAL SINISTRA
DI RST Dr.SOEDJONO MAGELANG



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Melengkapi dan Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

FITRI LUTFIANI

J100130063


PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *POST AFF IMPLANT RADIUS* DI RST Dr.SOEDJONO MAGELANG" telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,


(Dwi Rosella KS, MPTs)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi

Hari : senin

Tanggal : 25 Juli 2016

Tim Penguji Ujian Akhir Program

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I : Dwi Rosella Komala Sari, S.Fis., M.Fis

Penguji II : Yulisna Mutiasari, SST.FT., M.Sc

Penguji III : Dwi Kurniawati, SST.FT., M.Kes

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 25 Juli 2016

Yang menyatakan,



Fitri Lutfiani

J100130063

MOTTO

“tidak ada usaha yang mengkhianati hasil”

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. Maka bila engkau sudah selesai, maka tegakkanlah. Dan hanya kepada Tuhanmu, hendaklah engkau berharap“ (Al-Insyiraah:5-8)

“Knowledge is of two kinds. We know a subject ourselves, or we know where we can find information upon it”. (Samuel Johnson)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Hambali dan Ibu Ninik tercinta yang selalu memberikan do'a, restu dan motivasi dalam menuntut ilmu selama ini.
2. Adik-adik tercinta (Fherly dan Azam) yang selalu mendoakan dan memberi motivasi bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Rosella Komala Sari S.Fis, M.Fis yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Kawan-kawan seperjuangan DIII Fisioterapi angkatan 2013 yang saling memberi dorongan dan semangat satu sama lain.
5. Sahabat-sahabat terbaik penulis (Plekenteur dan Tjembels) yang bersama-sama selama 3 tahun ini, yang saling memberi motivasi dan semangat sehingga dapat terselesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kawan-kawan dari institusi lain yang bersama-sama penulis menjalani praktik komprehensif yang telah berbagi ilmu dan tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
7. Kawan-kawan Kos Aulia yang telah berbagi ilmu dan memberi motivasi dan semangat sehingga dapat terselesaikan karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *POST AFF IMPLANT RADIUS* DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG“. KTI ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini sudah sepantasnya penulis menyampaikan banyak – banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. H. Suwaji M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati S.Fis, S.Pd, MSC selaku Ketua Prodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Dwi Rosella Komala Sari S.Fis, M.Fis selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan dukungan yang berharga dari awal hingga terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Sugiyono, SSt Ft selaku koordinator praktek yang telah memberikan pengalamannya dalam praktek.

6. Orang tua dan seluruh keluarga besar atas bantuan material, motivasi dan dukungan doa.
7. Pembimbing praktek beserta senior di rumah sakit dimana penulis menjalankan praktik komprehensif selama 6 bulan ini.
8. Segenap dosen dan staf Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Kawan-kawan seperjuangan mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
10. Teman – teman institusi lain yang bersama dengan penulis menjalankan praktik komprehensif selama 6 bulan lamanya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu – persatu.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi sempurnanya karya tulis ilmiah ini. Tak lupa, dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf yang sebesar – besarnya apabila dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini terdapat banyak kesalahan. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 29 Juni 2016



Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *POST AFF
IMPLANT RADIUS DISTAL SINISTRA* DI RST Dr.SOEDJONO
MAGELANG**
(Fitri Lutfiani, 2016, 49 halaman)

Abstrak

Latar Belakang: Fraktur radius adalah terputusnya kontinuitas tulang yang terjadi pada tulang radius, yang dapat terjadi akibat jatuh dengan posisi lengan terbuka maupun pukulan langsung saat kecelakaan kendaraan bermotor atau perkelahian. *Aff implant Radius* merupakan istilah yang digunakan pada tindakan pembedahan orthopedi untuk melepaskan implan (pen) yang berada pada tulang Radius. Modalitas yang digunakan antara lain *Infra Red* (IR) dan terapi latihan.

Tujuan: untuk mengetahui manfaat *Infra Red* (IR) dan terapi latihan terhadap penurunan nyeri, penurunan *oedema* dan peningkatan LGS pada kasus *post aff implant radius sinistra*.

Hasil: setelah dilakukan selama enam kali terapi didapat hasil penurunan nyeri gerak dari T1: 6 (nyeri berat) menjadi T6: 4 (nyeri tidak begitu berat), penurunan *oedema* dari T1 : 46 cm menjadi T6 : 44 cm, peningkatan luas gerak sendi *wrist sinistra* pada gerakan dorsi-fleksi dan palmar-fleksi dari T₁: S: 30⁰-0-24⁰ menjadi T6: S: 40⁰-0-45⁰

Kesimpulan: *Infra Red* (IR) dan terapi latihan dapat menurunkan nyeri gerak, penurunan *oedema* dan meningkatkan luas gerak sendi pada tangan kiri.

Kata Kunci: fraktur *radius*, *post aff implant*, *Infra Red* (IR), dan terapi latihan.

**THE PHYSIOTHERAPY'S MANAGEMENT ON THE *POST AFF*
IMPLANT RADIUS DISTAL SINISTRA IN RST DR. SOEDJONO
MAGELANG**

(Fitri Lutfiani, 2016, 49 pages)

Abstract

Background of the study: Radius fracture is continuity bone dissolution that occurs in the radius bone, which may occur due to fall with your arms open or direct blow when a motor vehicle accident or a fight. Aff implant Radius is the term used in orthopedic surgery to remove the implant (pen) that is currently on the bone Radius. The modalities encompasses used are *Infra Red* (IR) and exercise therapy.

Objectives of the study: to know the benefits of Infrared (IR) and exercise therapy to decrease pain, increase Range of Motion and decrease *oedema* in post aff implant radius.

Results: After conducting some therapies for six times, the results showed that there was a decrease of movement pain, T1: 6 (a light pain) into T6: 4 (mild pain); decrease *oedema* of T1: 46 cm into T6: 44cm, a vast increase range of motion left wrist joint in the dorsi-flexion and palmar-flexion of T1: S: 30⁰-0-24⁰ becomes T6: S: 40⁰-0-45⁰

Conclusions: *Infra Red* (IR) and exercise therapy can decrease movement pain, decrease the *oedema* and increase the Range of Motion in the left hand.

Keywords: *radius* fracture, *post aff implant*, *Infra Red* (IR), and exercise therapy.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak (Bhs. Indonesia).....	viii
Abstrak (Bhs. Inggris).....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Grafik	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Deskripsi Kasus	6

B. Teknologi Fisioterapi.....	22
BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	27
A. Pengkajian Fisioterapi	27
B. Diagnosis Fisioterapi	35
C. Program Fisioterapi	36
D. Pelaksanaan Fisioterapi	38
E. Evaluasi.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	42
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
A. Laporan Status Klinis	
B. Dokumentasi	
C. Persetujuan Tindakan	
D. Foto Copy Lembar Konsultasi	
E. Curriculum Vitae Penulis	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 otot-otot lengan bawah.....	11
Tabel 3.1 pemeriksaan nyeri dengan VDS.....	32
Tabel 3.2 pemeriksaan LGS <i>Wrist sinistra</i>	33
Tabel 3.3 pemeriksaan antropometri.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 anatomi <i>radius</i> , <i>ulna</i> dan <i>carpal</i>	7
Gambar 2.2 Anatomi <i>radius</i> dan <i>ulna</i>	8

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 penurunan nyeri dengan VDS.....	41
Grafik 4.2 penurunan <i>oedema</i> dengan <i>meterline</i>	42
Grafik 4.3 peningkatan LGS dengan <i>goniometer</i>	42

DAFTAR SINGKATAN

<i>Aff</i>	<i>Abrasive Flow Finishing</i>
IR	<i>Infra Red</i>
LGS	Lingkup Gerak Sendi
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>
PNF	<i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitations</i>
VDS	<i>Verbal Descriptive Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. Persetujuan Tindakan

Lampiran 4. *Foto Copy* Lembar Konsultasi

Lampiran 5. *Curriculum Vitae* Penulis